

A me il compito di concludere con alcune brevissime considerazioni finali per sottolineare:

- Lo spirito di ricerca del nostro: “Laboratorio del sogno ai tempi del Covid”, che si è espresso nella raccolta di decine e decine di sogni nostri e dei nostri pazienti (soprattutto della prima fase dell’epidemia) e nella ricerca di immagini ed emozioni comuni veicolate. Dai grandi numeri abbiamo estrapolato i racconti dei sogni in piccole frasi, che hanno sollecitato le immagini che poi vi abbiamo proposto;
- La lettura e interpretazione dei sogni scelti, sempre contemplando sia il momento esterno presente che la storia individuale del momento dello stesso sognatore;
- La particolare cura del clima gruppale, rispettoso delle varie ipotesi e suggestioni proposte e direzionato verso una co-costruzione delle letture possibili;
- La scelta finale condivisa della interpretazione delle immagini oniriche, sempre immancabilmente più ricca e “centrata” rispetto a quella che a ciascuno di noi era inizialmente venuto da proporre;
- Il piacere di lavorare insieme, infine (mai scontato), che speriamo di aver potuto trasmettere e condividere anche oggi con voi.

Giovanni Ciniselli