

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CARA MARILENA**

Indirizzo **10, via F. Bandiera, 35124 Padova, Italia**

Telefono **+39 3485303370**

E-mail marilena.cara@libero.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 08/11/1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) DA OTTOBRE 2024

• Tipo di impiego **Docente esterno presso Università da Padova, scuola di specializzazione in Nefrologia, in materia di “La relazione medico-pazienti e aspetti psicologici con essi alla malattia renale cronica.”**

• Date (da – a) DA GENNAIO A OTTOBRE 2024

• Tipo di impiego **Corso di perfezionamento in età evolutiva: “la cura con i bambini, gli adolescenti e i loro genitori secondo la psicologia analitica”, presso centro Italiano di psicologia analitica Istituto settentrionale.**

• Date (da – a) DA GENNAIO 2024

• Tipo di impiego **Docente di materia Gruppi e di materia Individuazione presso il Centro Italiano di Psicologia Analitica Istituto Settentrionale**

• Date (da – a) Dal 18/01/2018 al 15/02/2018

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Italiana di Nefrologia- Gruppo di Studio Dialisi Peritoneale

• Tipo di impiego **Relatore e formatore e esperto sulla comunicazione, relazione medico-paziente, aspetti psicologici in Nefrologia**

• Principali mansioni e responsabilità	<p>Relatore e formatore del corso "Le emozioni del personale infermieristico dedicato all'assistenza del paziente in dialisi peritoneale: riconoscimento e gestione".</p> <p>Tenutosi a Milano, Starhotels Anderson avendo come obiettivi didattico/formativi generali: contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica.</p>
• Date (da – a)	Dal 2011 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista presso Studio di psicoterapia di Camposampiero, via Kolbe 1 e Padova, via F.Bandiera 10.
• Tipo di impiego	Medico Nefrologo Psicoterapeuta Psicanalista Junghiana
• Principali mansioni e responsabilità	<p>Gestione e conduzione di colloqui psicanalitici individuali relativamente alle principali sofferenze psicopatologiche dell'età adulta (disturbi d'ansia, depressione, malattie psicosomatiche, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbo border di personalità).</p> <p>Gestione e conduzione di gruppi psicoterapici di supporto al burn out in ambito infermieristico e medico (Emodialisi e Dialisi Peritoneale, Chirurgia Vascolare e Neurochirurgia) e formazione degli operatori in Sanità (Nefrologia e Dialisi Montebelluna-Castelfranco; Nefrologia ea e Dialisi Padova, Centri dialisi peritoneale Bari e Salerno).</p> <p>Formazione medico-infermieristica.</p> <p>Docente di corsi di Primo soccorso aziendale.</p> <p>Gestione e conduzione di gruppi per bambini per il supporto al riconoscimento e gestione delle emozioni</p>
• Date (da – a)	Dal 01/07/2010 al 15/01/2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRA-Alta Vita, Istituto per anziani, Padova, via Beato Pellegrino 132 35128 (Padova)
• Tipo di impiego	Dirigente Medico con contratto di lavoro dipendente a tempo determinato e parziale.
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione di un reparto geriatrico con particolare attenzione alla patologia psichiatrica.

- **Date (da – a)** Da 01/03/2002 al 01/07/2010
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Ospedale di Camposampiero, **Unità operativa di Nefrologia e dialisi**, Camposampiero, via Cosma Pietro, Padova.
- **Tipo di impiego** **Dirigente Medico 1° livello a tempo indeterminato**
- **Principali mansioni e responsabilità** Gestione del servizio di emodialisi, prestazione nefrologica di consulenze, di ambulatorio divisionale nefrologico con particolare riguardo alla diagnosi e trattamento delle glomerulonefriti, di degenza nefrologica con guardie notturne interdivisionali in area medica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Qualifica conseguita
(6/05/2017)

Diploma di psicoterapeuta psicoanalista Junghiana (CIPA, IAAP)

- **Date (da – a)** Dal 2011 al 2016
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Analisti Junghiani abilitati alle supervisioni membri CIPA-I.A.A.P
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** **Supervisioni individuali e di gruppo (200 ore)**
Training di formazione per psicologo analista

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Analisti Junghiani abilitati alle supervisioni membri CIPA-I.A.A.P
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Percorso di analisi didattica. Training per psicologo analista.
Date (da-a)	Dal settembre 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Junghiano di Psicologia Analitica (CIPA), Istituto Settentrionale, Scuola di formazione per psicologi analisti riconosciuta MIUR, sede di Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Training per psicologo analista
Qualifica conseguita (6/05/2017)	Diploma di psicoterapeuta psicoanalista Junghiana (CIPA, IAAP)
• Date (da – a)	Dal gennaio 2010 al gennaio 2016
• Date (da – a)	Dal 2003 al 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Analisti Junghiani abilitati alle supervisioni membri CIPA-I.A.A.P
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Percorso di analisi personale (300 ore). Training per psicologo analista
• Date (da – a)	Dal 1998 al 18/12/2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Padova, Reparto di Nefrologia e dialisi.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Training di specializzazione in Nefrologia
Qualifica conseguita	Specializzazione in nefrologia con votazione 70/70 e lode

• Date (da – a)	Dicembre 1998
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ordine dei Medici della provincia di Padova
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi (n. 8458).
• Date (da – a)	Maggio 1998
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina, Ospedale San Raffaele
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Esame di stato per l'Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo
• Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo
• Date (da – a)	Il 16/10/1997
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina, Ospedale San Raffaele
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione 110/110

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA **[italiana]**

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura [Indicare il livello: eccellente, **buono**, elementare.]
- Capacità di scrittura [Indicare il livello: eccellente, **buono**, elementare.]
- Capacità di espressione orale [Indicare il livello: eccellente, **buono**, elementare.]

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

COORDINAMENTO DI GRUPPI DI LAVORO IN CONTESTO ISTITUZIONALE OSPEDALIERO E SANITARIO E CAPACITÀ DI PIANIFICAZIONE: CAPACITÀ ACQUISITE NEL CORSO DELLA PRESTAZIONE MEDICA PRESSO IL REPARTO DI EMODIALISI DELL'OSPEDALE DI CAMPOSAMPIERO E L'ISTITUTO PER ANZIANI (IRA-ALTA VITA- PADOVA)

GESTIONE E COORDINAMENTO IN QUALITÀ DI TESORIERE DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE "VIAGGI ANALITICI JUNGHIANI" CON SEDE A PADOVA

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUON UTILIZZO DEI PRINCIPALI PROGRAMMI MICROSOFT
BUONA CONOSCENZA DEL FUNZIONAMENTO DELLE MACCHINE PER EMODIALISI E PERITONEALE: COMPETENZA ACQUISITA DURANTE L'ATTIVITÀ SVOLTA PRESSO IL SERVIZIO DI EMODIALISI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

BUON UTILIZZO DI TECNICHE DI DISEGNO (COLORI A DITO, ACQUARELLI, PITTURA CON ACRILICO E OLIO, DISEGNO CON CARBONCINO), IMMAGINAZIONE ATTIVA ATTRAVERSO IL DISEGNO E LA MANIPOLAZIONE DI MATERIALI PLASTICI (VEDI ARGILLA): COMPETENZE ACQUISITE DURANTE IL TRAINING DI FORMAZIONE PER PSICOLOGO ANALISTA.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

FORMATORE E DOCENTE DI PRIMO SOCCORSO AZIENDALE
RELATORE IN DIVERSI CONGRESSI NAZIONALI IN AMBITO NEFROLOGICO E PSICOANALITICO

PATENTE O PATENTI

Patente B

Docenza:

Le emozioni del personale infermieristico dedicato all'assistenza del paziente in dialisi peritoneale: riconoscimento e gestione. Milano, 18 gennaio, 1 febbraio, 15 febbraio 2018, Società italiana di nefrologia, gruppo di studio dialisi peritoneale.

Le emozioni in sanità: la parola e la comunicazione come sintomo della nostra emotività. Padova 18 maggio 2018, Bohr out e disagio emotivo nelle professioni di aiuto: modelli di cura psicoanalitica, VJA

Miglioramento delle dinamiche di équipe e riduzione del Burn out in nefrologia. Ospedale e Università di Padova marzo 2019.

Corso pratico esperienziale di formazione e sostegno alle abilità comunicativo-relazionali in dialisi peritoneale. Taranto, 16 ottobre - 6 novembre 2020,.

Corso pratico esperienziale di formazione e sostegno alle abilità comunicativo-relazionali in dialisi peritoneale. Bari, 20 novembre, 4 dicembre 2020.

Corso pratico esperienziale di formazione e sostegno alle abilità comunicativo-relazionali in dialisi peritoneale. Salerno, 18 giugno, 2 luglio 2021.

Corso pratico esperienziale di formazione e sostegno alle abilità comunicativo-relazionali in dialisi peritoneale. Bari, 10 settembre 2021.

La qualità di vita in dialisi peritoneale: la persona al centro della prescrizione. Congresso nazionale di nefrologia, ottobre 2021

La stanza di analisi: dalla presenza al virtuale. casi clinici a confronto. Seminario CIPA, La dimensione online e la rete virtuale: un nuovo setting per le istituzioni di cura e per la cura? 05/02/2022

La complessità della relazione medico paziente nella disabilità. Omceo Torino, Febbraio 2022.

La forma è la relazione terapeutica durante la pandemia da COVID-19: nuovi orizzonti? 28° convegno nazionale Cipa quattro-6 marzo 2022.

Jung e la saggezza orientale: un caso di mandala onirico. CIPA Milano 21/10/2023

Le fluttuazioni del setting nella pratica clinica Junghiana nei disturbi border di personalità, CIPA Milano, 12/11/2023

La comunicazione per una scelta terapeutica condivisa con il paziente, 19/01/2024, 21/03/2024 Roma, 31/05/2024 Bologna, 18/09/2024 Bari, per GsDP SIN.

L'arte della comunicazione in Nefrologia, Brescia, 3 Maggio 2024, GdDP della SIN

Pubblicazioni su riviste internazionali

- 1) Peritoneal Dialysis in Diabetic Patients.
Bertoli M., Bonfante L., Gambaro G., Cara M., Virgilio B., D'Angelo A..Contrib Nephrol. Basel, Karger, 2001, vol 13, pp51-60
- 2) Il ruolo del sistema monossido d'azoto nell'ipertensione indotta da ciclosporina. Studio nel trapianto di rene. Calò L., Marcon R., Pagnin E., Mennella G., Spinello M., Virgilio B., Cara M., Bonfante L., Antonello A. Le basi razionali della Terapia, 29(4): 161-164, 1999
- 3) Comparison of peritoneal equilibration test with 2.27% and 3.86% glucose dialysis solution. Cara M, Virga G., Mastrosimone S., Girotto A., Rossi V., D'Angelo A., Bonfante L. J Nephrol 2005; 18:67-71.
- 4) Family history may be misleading in the diagnosis of Dent's disease. Angalini F., Bernich P., Tosetto E., Cara M., Lupo A., Nalesso F., D'Angelo A., Gambaro G. Urol r Res 2006.
- 5) Aspergillus Fumigatus peritonitis in ambulatory peritoneal dialysis: A case report and notes on the therapeutic approach. L.Bonfante, F. Nalesso, M.Cara, A.Antonello, A.Malagoli, G.Pastori, M. Guizzo, A.D'Angelo, G.Gambero. Nephrology 2005; 10, 270-273.
- 6) Systolic and diastolic function in renal replacement therapy: a cross-sectional study. Virga G, Stomaci B, Munaro A, Mastrosimone S, Cara M, Artuso E, Piovesana P. J Nephrol 2006; 19: 155-160.

- 7) A new Equation for estimate renal function using age, body weight and serum creatinine. G.Virga, F.Gaspari, K.Thomaseth, M. Cara, S.Mastrosimone, V.Rossi. Nephron Clin Pract 2007 105:c43-c53
- 8) Comparison between creatinine-based equation for estimating total creatinine clearance in peritoneal dialysis: a multicenter study. G. Virga, V. La Milia, R. Russo, L. Bonfante, M.Cara, M. Nordio. Nephrology Dialysis Transplantation 2009; doi 10.1093.
- 9) COVID -19: la bomba sulla salute e sulla Sanità. Giornale clinica nefrologica dialitica 2022.
- 10) La complessità della relazione medico paziente: perché ancora più importante occuparsene oggi? Quotidiano sanità, 14/12/2021

ABSTRACTS

- 1) Retrospective study of the prevalence renal artery stenosis in a large general hospital. Battaglia C., Cara M., Quartagno R., Sciarrone T., Rigetti M., Cusi D., Bianchi G. Dept. of Nephrology, Dialysis and Hypertension, S.Raffaele Hospital, Milan, Italy.
Nephrology Dialysis Transplantation, vol.12 n.9 September 1997
- 2) Un caso di peritonite da *Aspergillus fumigatus* in dialisi peritoneale.
Società Italiana di Nefrologia – 16° Congresso della Sezione Veneta della Società italiana di nefrologia – Bonfante L., Cara M., Spinello M., Virgilio B., Tabbì MG., Gambaro G., Antonello A., Favaro S., D'Angelo A. Arquà Polesine (PD) 6 Ottobre 2000
- 3) L'effetto ipotensivo del carvedilolo nell'ipertensione del post-trapianto si accompagna a riduzione dello stress ossidativi e della fibrinogenesi. Ruolo di NO, O₂ e TGFβ. Bonfante L., Calò L., Luciani R., Spinello M., Cara M., Virgilio B., D'Angelo A., Giacon B., Huber W., Semplicini A., Antonello A.
Giornate Nefrologiche romane 2000. La patologia vascolare del rene: dall'aorta al glomerulo, Roma 17-19 febbraio 2000, pag. 80
- 4) Ruolo della cistatina-C nello studio della funzionalità renale in pazienti trapiantati dei rene da cadavere e da vivente. Mennella G., Bonfante L., Antonello A., Abaterusso C., Cara M., Spinello M., Virgilio B., Malagoli A., Lazzarin R., Tabbì M.G., Gambaro G., Baldan N., Marchini F., D'Angelo A. Società Italiana di Nefrologia – 17° Congresso della Sezione Triveneta della Società italiana di Nefrologia – Camposampiero (PD) 5 Ottobre 2001
- 5) Peritoneal equilibration test: 2.27% vs 3.86%. Cara M., Virga G, Bonfante L, Mastrosimone S, Rossi V, Girotto A, D'Angelo A, Bonadonna A. CIN 2003 3th congress of Nephrology in internet.
- 6) Estimation of creatinine clearance with a new bedside equation using age, Body weight and serum creatinine. Virga G, Thomaseth K, Cara M, Mastrosimone S, Caberlotto A, Rossi V, Bonadonna A. CIN 2003 3th congress of Nephrology

TESI DI INTERESSE PSICOTERAPEUTICO

I vissuti corporei e psichici nelle trasformazioni dell'invecchiamento

La dissociazione psichica

Il caso di E. (tesi Clinica)

M. Gori