

**COMMISSIONE SCIENTIFICA DI ISTITUTO** Paola Zucca, Matteo Biaggini,  
Adele Falbo, Francesco Marrone, Gabriele Tapella, Paola Terrile

L'evento fa parte del ciclo: "La crisi dell'umano. Riumanizzare la cura?"  
Gli incontri successivi si svolgeranno il 16 maggio e il 19 settembre 2026

**EVENTO GRATUITO** In presenza e online con **iscrizione obbligatoria**

#### **ACCREDITAMENTO ECM**

- L'accREDITamento è a numero chiuso.
- Il ciclo di eventi è in fase di accREDITamento.
- I crediti sono riconosciuti solo in caso di partecipazione a tutti gli incontri in presenza.
- Gli ECM sono gratuiti per i Soci, gli Allievi della Scuola di Psicoterapia, gli Allievi del CFPA del CIPA

**Costo ECM: 80 euro** per l'intero ciclo

**MODALITÀ DI PAGAMENTO** Bonifico bancario intestato a:  
**CIPA - Istituto di Milano Unicredit Banca**  
**IBAN: IT 67 H 02008 01625 000101674614**

#### **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

CIPA ISTITUTO DI MILANO E DELL'ITALIA SETTENTRIONALE  
Via Donizetti 1/A – 20122 Milano **Tel.** 02 5513817  
**E-mail:** segreteria@milano.cipajung.it



**ISTITUTO DI MILANO E DELL'ITALIA SETTENTRIONALE**



**Giornata di Studi a cura del Gruppo di Ricerca**  
*Mysterium Connexionis*

**PIATTAFORME E AI: COME LO SPIRITO DEL  
TEMPO STA CAMBIANDO LA PSICOTERAPIA**

**Sabato 14 marzo 2026 | Ore 09.30 – 16.30**

## PRESENTAZIONE

L'obiettivo della Giornata di Studi è riflettere sui cambiamenti profondi nella cura del disagio psichico determinati dalla diffusione delle Piattaforme di psicoterapia online e dalle prime sperimentazioni di interventi con **Chatbot AI**.

Le piattaforme online rappresentano oggi la nuova frontiera della psicoterapia, agendo come polo di attrazione per un numero crescente di pazienti grazie alla facilità di accesso e ai costi contenuti., offrendo risposte veloci e flessibili, alimentando l'aspettativa di una cura "a propria misura".

L'integrazione dell'AI fa presagire un futuro della cura inimmaginabile e interrogativi urgenti:

**Nella promessa del "betterhelp" come si modifica il processo psicoterapeutico in assenza dell'incontro tra due soggetti umani?**

## RELATORI

- **Dott.ssa Federica Ariani:** Psicologa, Psicoterapeuta, Psicologa Analista, socia CIPA e IAAP
- **Dott.ssa Martina Fanghella:** Psicologa, Dottore di ricerca in neuroscienze cognitive, Allieva Scuola di Psicoterapia CIPA
- **Dott. Lamberto Majoli:** Psicologo, Psicoterapeuta, Psicologo Analista, socio CIPA e IAAP
- **Dott.ssa Raffaella Rainieri:** Psicologa, Psicoterapeuta, Allieva Corso Analisti CIPA
- **Dott. Giò Matteo Riso Ricci:** Psicologo, Psicoterapeuta, Psicologo Analista, socio CIPA e IAAP
- **Prof. Giuseppe Riva:** Ordinario di Psicologia Generale, Università Cattolica di Milano
- **Dr. Raffaele Toson:** Medico, Psicoterapeuta, Psicologo Analista Supervisore e Docente, socio CIPA e IAAP
- **Dr.ssa Alessandra Vergani:** Psicologa, Psicoterapeuta, Psicologa Analista, Supervisore e Docente, Socio CIPA E IAAP

## PROGRAMMA

**9.30 – 9.45** Apertura dei lavori e saluti istituzionali

**9.45 – 10.00** Introduzione. Dalla parola alla procedura. L'automazione della cura e il futuro della psicoterapia nell'epoca dell'AI *A.Vergani*

**10.00 – 10.15:** L'analista virtuale: realtà o cyber incubo? *R.Toson*

**10.15 – 10.35:** Il marketing delle piattaforme online e l'approccio alla cura  
*F. Ariani*

**10.35 – 11.00:** Psicoterapia online tra appiattimento e sicurezza *L.Majoli*

**11.00 – 11.20:** Intervallo

**11.20 – 11.40:** Luci, ombre e fantasie della cura digitalizzata *G.M. Riso Ricci*

**11.40 – 12.00:** Ricerca sull'atteggiamento degli psicologi analisti verso il lavoro sulle piattaforme di psicoterapia online *M. Fanghella*

**12.00 – 12.20:** Stralci di conversazione con AI. La sfida di AI *R. Rainieri*

**12.20 – 12.30:** Conclusioni

**12.30 – 13.00:** Dialogo con i partecipanti

**13.00 – 14.30:** Pausa pranzo

**14.30 – 15.15:** Antropologia dell'AI: comunicazione, conoscenza, comprensione *G. Riva*

**15.15 – 16.30:** Dibattito finale e riflessioni tra i relatori e la platea

**16.00 – 16.30:** Chiusura dei lavori e saluti